

## Crossfit Laisvė taisyklės

1. **UAB JĖGOS PAŠIŪRĖ**, veikiančios su prekės ženklu „**Crossfit Laisvė**“ įmonės kodas 305220416, adresas Linkmenų g. 42-238, LT-08217 Vilnius (toliau – ir „Crossfit Laisvė“) taisyklės (toliau – Taisyklės) yra privalomos visiems Crossfit Laisvė nariams ir kitiems asmenims, kurie naudojami Crossfit Laisvė paslaugomis. Asmuo, prieš pradėdamas naudotis Crossfit Laisvė paslaugomis (toliau – Lankytojas), privalo įdėmiai susipažinti su Taisyklėmis, išsipareigoti jų laikytis ir patvirtinti tai savo parašu. Už nepilnamečius pasirašo jų tėvai ir pats nepilnametis, tuo patvirtindami, kad nepilnamečio sveikatos būklė leidžia naudotis Crossfit Laisvė paslaugomis, nepilnametis Lankytojas pilnai susipažino su Taisyklėmis, jų laikysis, taip pat užtikrina nepilnamečio Lankytojo Crossfit Laisvė padarytos žalos atlyginimą LR teisės aktų nustatyta tvarka, atsako už jo tinkamą elgesį Crossfit Laisvė ir bet kokią jo sveikatos sutrikimą.
2. Teisę naudotis Crossfit Laisvė paslaugomis turi asmenys, kurie pasirašė Taisyklės ir sumokėjo nario mokesį. Nepilnamečių tėvai arba globėjai taip pat turi pasirašyti leidimą (žr. žemiau).
3. Lankytojai, norintys naudotis Crossfit Laisvė paslaugomis, privalo sumokėti mėnesinį nario mokesį arba grynaisiais pinigais treneriui, arba pavedimu į Crossfit Laisvė sąskaitą.
4. Prieš pradėdamas lankyti Crossfit Laisvė, Lankytojas privalo atsižvelgti į savo sveikatos būklę ir pasitaręs su savo gydytoju įsitikinti, ar sveikatos būklė leidžia naudotis Crossfit Laisvė paslaugomis.
5. Crossfit Laisvė neteikia daiktų pasaugos paslaugų, tik sudaro Lankytojams galimybę palikti atsineštus daiktus nustatytoje vietoje. Asmeninius daiktus Lankytojai palieka persirengimo patalpose. Crossfit Laisvė neatsako už Lankytojų asmeninių daiktų dingimą, praradimą ar sugadinimą. Prašome nepalikti asmeninių daiktų be priežiūros.
6. Lankytojai Crossfit Laisvė patalpose privalo:
  - a. Į užsiėmimus atvykti laiku, pagal skelbiamą tvarkaraštį.
  - b. Dėvėti tik sportui skirtus drabužius, avėti sportui tinkamą ir švarią avalynę.
  - c. Treniruotėse atlikti tik trenerio nurodytas užduotis.
  - d. Susipažinti su esančios įrangos naudojimosi taisyklėmis ir būdais bei naudoti Crossfit Laisvė inventorių ir įrangą tik pagal tiesioginę jų paskirtį. Esant bet kokiems neaiškumams dėl įrangos bei inventoriaus naudojimosi ar paskirties, kreiptis į Crossfit Laisvė darbuotojus dėl informacijos suteikimo.
  - e. Atsakingai ir rūpestingai naudotis Crossfit Laisvė teikiamomis paslaugomis, turtu ir inventoriumi, imtis visų įmanomų priemonių, kad besinaudodamas Crossfit Laisvė paslaugomis nepadarytų žalos sau, Crossfit Laisvė, savo, kitų Crossfit Laisvė lankytojų ir darbuotojų sveikatai bei turtui.
  - f. Netrukdyti kitiems Crossfit Laisvė lankytojams naudotis teikiamomis Crossfit Laisvė paslaugomis.
  - g. Nedelsiant informuoti Crossfit Laisvė darbuotojus apie pastebėtus įrangos gedimus, nesinaudoti laikinai sugedusia įranga.
  - h. Nelaimingo atsitikimo atveju, visi galintys turi padėti, o įvykio liudininkai privalo suteikti visą reikalingą informaciją aptarnaujančiam personalui, gydytojams ar teisėsaugos institucijoms.
  - i. Nedelsiant informuoti Crossfit Laisvė darbuotojus apie savo ar kitų Lankytojų sveikatos pablogėjimą ar traumą, patirtą naudojantis Crossfit Laisvė paslaugomis.
7. Lankytojui Crossfit Laisvė patalpose draudžiama:
  - a. būti neblaiviam ar apsvaigusiam nuo psichiką veikiančių medžiagų;
  - b. įsinešti ir vartoti alkoholinius gėrimus, maistą, tabaką;
  - c. į užsiėmimus atsivesti draugus ar (ir) kitus pašalinius asmenis;
  - d. treniruotės metu dėvėti laikrodžius, žiedus, apyrankes ir kt. papuošalus;
  - e. išdykauoti, trukdyti draugams ar kitiems Crossfit Laisvė lankytojams atlikti užduotis;
  - f. treniruotis nenukirptais nagais ir netvarkingais plaukais;
  - g. kramtyti kramtomą gumą;
  - h. šiukšlinti, keiktis, triukšmauti;
  - i. savavališkai ir be priežiūros laiptuoti švediška sienele bei atlikti užduotis ant skersinio.
8. Už vaikų elgesį ir saugumą prieš treniruotę ir po jos Crossfit Laisvė instruktoriai, treneriai neatsako. Ne treniruotės metu vaikais turi pasirūpinti tėvai.
9. Crossfit Laisvė turi teisę atsisakyti teikti savo paslaugas Lankytojams, nesilaikantiems šių Taisyklių, ir tokių Lankytojų neįleisti į patalpas.
10. Kilus įtarimams dėl netinkamos sporto užsiėmimams Lankytojo sveikatos būklės, instruktoriui paprašius, Lankytojas privalo nutraukti treniruotę ir pasikonsultuoti su gydytoju bei pateikti sportuoti leidžiančią sveikatos pažymą.

11. Crossfit Laisvė vadovybė netoleruoja nusikalstamos veiklos, nepilnamečių piktnaudžiavimo žalingais įpročiais ir neetiško elgesio visuomenėje bei atsiriboja nuo tokių elgesį praktikuojančių žmonių. Crossfit Laisvė vadovybei išsiaiškinus faktus apie narių nusikalstamą veiklą, neetišką elgesį visuomenėje arba nepilnamečių klubo narių piktnaudžiavimą sveikatai žalingais įpročiais, prasižengę nariai bus išpėjami arba iškarto šalinami Crossfit Laisvė.
12. Pasirašydamas žemiau asmuo sutinka, kad jo (-s), jo (-s) nepilnamečio vaiko foto bei video medžiaga, padaryta Crossfit Laisvė treniruočių ir renginių metu, būtų naudojama klubo rinkodaros tikslais (Crossfit Laisvė interneto puslapyje [www.crossfitlaisve.lt](http://www.crossfitlaisve.lt), facebook'e, ant skrajučių, lankstinukų, reklamuojant renginius ir pan.). Asmuo taip pat patvirtina, kad už jo (-s), jo (-s) nepilnamečio vaiko foto bei video medžiagos naudojimą aukščiau nurodytais tikslais joks atlyginimas papildomai nebus mokamas.

*Aš, žemiau pasirašęs (-iusi), susipažinau su šiomis Taisyklėmis, sutinku jų laikytis ir prisiimu atsakomybę už Taisyklėse nustatytų sąlygų ir pareigų nesilaikymą bei šiuo nesilaikymu sukeltas pasekmes.*

\_\_\_\_\_,  
(data)

\_\_\_\_\_,  
(lankytojo vardas, pavardė, parašas)

Papildomi duomenys (pildyti, jei Lankytojas pilnametis): \_\_\_\_\_

(asmens kodas, adresas, telefono nr., el. p. adresas)

### Nepilnamečių tėvams arba globėjams

#### LEIDIMAS

Aš, \_\_\_\_\_, neprieštarauju, kad mano sūnus, duktė, globotinis (nereikalingus išbraukti) lankytų Crossfit Laisvė užsiėmimus. Atsižvelgdamas (-a) į Crossfit Laisvė teikiamų paslaugų specifiką, suvokiu traumų galimybę. Su klubo reikalavimais, saugaus sportavimo ir etiketo taisyklėmis (surašyti aukščiau) treniruočių metu esu susipažinęs (-usi). Suprantu minėtų reikalavimų esmę ir išaiškinau juos savo sūnui, dukrai, globotiniui (nereikalingus išbraukti). Pažymiu, kad sūnus, duktė, globotinis (nereikalingus išbraukti) neturi jokių žinomų gydytojų nustatytų sveikatos sutrikimų, dėl kurių jam (jai) yra apribotas fizinis aktyvumas. Tokiems sutrikimams atsiradus arba juos nustatčius pasižadu nedelsiant informuoti sūnaus, dukters, globotinio (nereikalingus išbraukti) trenerį (-ius).

\_\_\_\_\_, Vilnius \_\_\_\_\_  
(data)

\_\_\_\_\_  
(tėvo/globėjo vardas, pavardė, parašas)

Papildomi duomenys: \_\_\_\_\_

(tėvo/globėjo asmens kodas, adresas, telefono nr., el. p. adresas)